



SCHWEDISCHE LACHSSAUCE

Zutaten

(für 4 Portionen)

15 ml Albaöl

5 ml Weinessig

20 g milder bis mittelscharfer Senf

2 geh. EL fein gehackter Dill

10 g Zucker

1 Eigelb

Zubereitung

Zuerst Zucker, Dill, Senf und Eigelb verrühren. Dann das Albaöl tröpfchenweise einrühren, am besten mit einem elektrischen Küchenquirl. Zuletzt den Weinessig einrühren.

Nährwertinformation für eine Portion:

74 kcal | 6 g Fett | 2 g Eiweiß | 3 g Kohlenhydrate | 79 mg Cholesterin

Dieses Rezept ist: vegetarisch

Albaöl® 